



Therapeutische Wohngruppen

Sonnen
WGS

für Jugendliche & Erwachsene

 **Therapienetz**
Esstörung

wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Gemeinsam nach vorne blicken.



Essstörung

Wir sind ein auf Essstörungen spezialisiertes, überregional tätiges Kompetenzzentrum und bieten je nach individuellem Bedarf maßgeschneiderte Unterstützung an.

- **Kostenfreie Beratung**
- **Ambulante Angebote**
Einzelbetreutes Wohnen, Tageseinrichtung, Therapiegruppen, ambulante Ernährungsberatung
- **Intensivtherapeutische Wohngruppen für Jugendliche und Erwachsene**

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, die Betroffenen mit einem qualitativ hochwertigen Angebot und innovativen Konzepten auf ihrem Weg aus der Essstörung individuell zu unterstützen und zu begleiten. Ein wichtiger und effizienter Bestandteil in diesem Konzept sind unsere therapeutischen Wohngruppen. Unser ganzheitliches, multiprofessionelles Beratungs- und Therapieangebot orientiert sich an den neuesten wissenschaftlichen Standards und stellt die Betroffenen als Persönlichkeit mit Bedürfnissen, Ressourcen und Fähigkeiten in den Mittelpunkt.



Sonnen WGs Sonnen-WGs am Stachus

Unsere intensivtherapeutischen Wohngruppen richten sich an weibliche (12–20 Jahre) und männliche (14–20 Jahre) Jugendliche sowie an erwachsene Frauen, die an einer Essstörung (Anorexie, Bulimie, Binge Eating sowie Adipositas) und den oftmals einhergehenden Krankheitsbildern wie zum Beispiel Angststörungen oder Depressionen leiden.

In unseren Sonnen-WGs sind parallel zu unseren pädagogischen und therapeutischen Angeboten weiterhin der nahtlose Besuch von Schule, Studium, Praktikums-, Arbeits- oder Ausbildungsstelle möglich. Unser Team aus SozialpädagogInnen, PsychologInnen/PsychotherapeutInnen und ErnährungstherapeutInnen bietet Unterstützung im schulischen/beruflichen Alltag, beim (Wieder-)Aufbau einer erfüllenden Freizeitgestaltung sowie bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten Ernährung. Gemeinsam arbeiten wir daran, ein Leben ohne Essstörung zu ermöglichen.



Foto: Johan Nilsson on Unsplash



Jugendlichen-Wohngruppe

Unser Angebot

- Sozialpädagogische Betreuung in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, WG-Gruppe, tagesstrukturierenden Maßnahmen, Begleitung und Unterstützung in allen lebenspraktischen Belangen (z.B. Schule, Studium, Ausbildung, Praktikum, Berufsorientierung, Freizeitgestaltung), Erarbeitung einer Zukunftsperspektive, Ferienprogramm
- Psychotherapeutische Behandlung in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder extern) und Gruppenpsychotherapie nach integrativ-verhaltenstherapeutischem Konzept (u. a. zu den Themen Essstörungsbewältigung, Selbstwert, Körperakzeptanz, soziale Kompetenz, Emotionsregulation, Schematherapie, Entspannungs- und Genusstraining)
- Ernährungstherapie in Form von Einzelgesprächen sowie täglich begleiteten Mahlzeiten
- Phasenkonzept im Sinne einer stufenweisen altersgerechten Verselbstständigung
- Familientherapeutische Angebote
- Speziell zugeschnittenes Bewegungs- und Sportangebot für übergewichtige Bewohnerinnen und Bewohner
- Ärztliche Betreuung durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
- 24-Stunden-Betreuung vor Ort



Erwachsenen- Wohngruppe

Die therapeutische Wohngruppe für Erwachsene richtet sich an Frauen ab 21 Jahren mit Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating sowie Adipositas) und den damit einhergehenden Krankheitsbildern, wie zum Beispiel Depressionen, Ängsten oder Zwängen.

Sie wohnen bei uns, werden von uns unterstützt und betreut und können wie gewohnt Ihrer Beschäftigung nachgehen.

In unserer intensivtherapeutischen Wohngemeinschaft unterstützen wir bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten Ernährung und arbeiten gemeinsam an der Verselbstständigung.

Die Fähigkeit, wieder alleine den Alltag und das Berufsleben bewältigen zu können, steht neben der Bewältigung der Essstörung sowie der persönlichen Weiterentwicklung im Mittelpunkt unserer Arbeit.

>> **Alles in allem kann ich sagen:** Meine Zeit dort war geprägt von vielen Höhen und Tiefen, doch in jeder einzelnen Sekunde haben meine zuständige Therapeutin und Pädagogin mir das Gefühl gegeben, dass ich es wert bin weiterzukämpfen. Dass ich es schaffen kann und dass ich bei ihnen mit all meinen Stärken und Schwächen ankommen darf. << *Zitat, ehemalige Bewohnerin*



Ihre Zukunftsperspektive

Unser Angebot

- Sozialpädagogische Begleitung in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, wöchentlich stattfindenden WG-Gruppen, tagesstrukturierenden Maßnahmen zur (Wieder-)Erlangung einer beruflichen und sozialen Integration sowie einer selbstständigen Lebensführung. Darüber hinaus arbeiten wir an einer individuellen Zukunftsperspektive
 - Psychotherapeutische Behandlung in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder extern) und Gruppenpsychotherapie nach integrativ-verhaltenstherapeutischem Konzept (u. a. zu den Themen Essstörungen, Bewältigung, Selbstwert, Körperakzeptanz, soziale Kompetenz, Emotionsregulation, Schematherapie, Entspannungs- und Genussstraining)
 - Ernährungstherapie in Form von Einzelgesprächen sowie täglich begleiteten Mahlzeiten
 - Phasenkonzept im Sinne einer stufenweisen Verselbstständigung
 - Speziell zugeschnittenes Bewegungs- und Sportangebot für übergewichtige BewohnerInnen
 - Ärztliche Betreuung durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
-

Ärztliche Betreuung der Wohngruppen

Medizinische Aufnahmeuntersuchung und -begleitung durch unsere spezialisierten Fachärztinnen und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Innere Medizin und Diabetologie.

Dr. Elisabeth Pecho

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Dr. Jakob Nützel

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie





089-720 136 78-0

Bei Interesse vereinbaren wir gerne einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches persönliches Informationsgespräch mit der Möglichkeit, unsere Wohngruppen zu besichtigen.

www.tness.de

Bei individuellen Fragen zu unseren therapeutischen Wohngruppen stehen wir gern zur Verfügung



Eveline Müller
Dipl.-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin
Kinder- und Jugendlichenpsycho-
therapeutin
Supervisorin und Lehrtherapeutin

Therapeutische Leitung,
Aufnahme und Belegung
Telefon: 089 / 720 136 78-39
E-Mail: wohngruppen@tness.de



Anna Schostek
Dipl.-Sozialpädagogin

Aufnahme
Telefon: 089 / 720 136 78-36
E-Mail: wohngruppen@tness.de



Hedwig Latysch
Sozialpädagogin (B. A.)

Geschäftsleitung
Therapeutische Wohngruppen
Telefon: 089 / 720 136 78-30
E-Mail: wohngruppen@tness.de



Therapienetz Essstörung

Beratung
Begleitung • Therapie
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
www.tness.de

Unsere Beratungsstellen: In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen Sie mit uns: Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)
089 / 720 136 780

85221 Dachau

Jocherstr. 7
08131 / 33 90 70

85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3–5
(Danuvius Klinik, 2. Stock)
0841 / 881 310 92

93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den
Räumen von Waagnis e.V.)
0941 / 586 179 90

86150 Augsburg

Fuggerstr. 14
0821 / 319 540 50

85435 Erding

Spiegelgasse 2
08122 / 957 76 93

86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316
08191 / 985 02 26

83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3
08031 / 271 56 87

83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23
08651 / 965 49 90

82467 Garmisch- Partenkirchen

Rathausplatz 2
(in der Praxis Dr. Gemeinhardt)
08821 / 967 25 53

90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4
0911 / 277 449 10

82362 Weilheim

Fischergasse 16
(in der Praxis von Dr. Nützel)
0881 / 927 08 08