



Therapienetz
Esstörung

Beratung
Begleitung • Therapie
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
www.tness.de

Unsere Beratungsstellen: In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen Sie mit uns: Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

80331 München
Sonnenstr. 2 (4. Stock)
089 / 720 136 780

85221 Dachau
Jocherstr. 7
08131 / 33 90 70

85049 Ingolstadt
Preysingstr. 3–5
(Danuvius Klinik, 2. Stock)
0841 / 881 310 92

93047 Regensburg
Grasgasse 10 (in den
Räumen von Waagnis e.V.)
0941 / 586 179 90

86150 Augsburg
Fuggerstr. 14
0821 / 319 540 50

85435 Erding
Spiegelgasse 2
08122 / 957 76 93

**86899 Landsberg
am Lech**
Hinterer Anger 316
08191 / 985 02 26

83022 Rosenheim
Prinzregentenstr. 3
08031 / 271 56 87

83435 Bad Reichenhall
Poststr. 23
08651 / 965 49 90

**82467 Garmisch-
Partenkirchen**
Rathausplatz 2
(in der Praxis Dr. Gemeinhardt)
08821 / 967 25 53

90402 Nürnberg
Willy-Brandt-Platz 4
0911 / 277 449 10

82362 Weilheim
Fischergasse 16
(in der Praxis von Dr. Nützel)
0881 / 927 08 08



wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Den ersten Schritt wagen,
Gehör finden, Rat bekommen.
Sie entscheiden, keine Verpflichtung,
gemeinsam finden wir Antworten.



Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahestehenden Menschen. Zu viel essen, zu wenig essen oder nichts essen – wir helfen Ihnen weiter. Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.



Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.



Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen, ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

- **Persönliche Beratung**
- **Telefonische Beratung**
- **Online-Beratung**



Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir u. a.

- **individuelle Fragen**
- **ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt**
- **Hintergründe der Essproblematik**
- **welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann**

Wir besprechen, was Sie beschäftigt, und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen. Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München

bezirk



oberbayern